

Karl Schranz, unul dintre cele mai bune „produse" ale școlii austriece de schi

Votavafoto — Viena

CUVÎNTUL SPECIALISTULUI

Cum trebuie învățat schiul alpin?

– ÎNSEMNĂRI DUPĂ CURSUL INTERNAȚIONAL DE LA ST. CHRISTOPH (AUSTRIA) –

Recent s-a desfășurat în localitatea **St. Cristoph** din Austria un curs internațional al profesorilor de schi, organizat de Ministerul Educației Naționale al Austriei. Cursul a fost condus de prof. **Ștefan Kruckenhauser**, unul din teoreticienii școlii austriece de învățare a schiului, ajutat de o grupă de cinci profesori, demonstranți de mare valoare și pedagogi cu vastă experiență în predarea schiului. La acest curs, la care au luat parte reprezentanți din 12 țări din Europa și din Asia, au participat și doi profesori români: **Ion Berindei**, antrenor federal și semnatarul acestor rînduri.

Desfășurarea cursului a arătat deosebirile reale existente între metoda austriacă și cea franceză, actualmente principale protagoniste ale tehnicii schiului alpin. Aceste deosebiri pornesc de la faptul că școlile naționale din aceste țări au acordat în mod diferit rolul principal anumitor însușiri (localizînd tehnica schiului la nivelul unor articulații), iar altor mișcări un rol secundar. Școala franceză, de pildă, acordă o importanță mare participării întregului organism (inclusiv bustul și brațele) la execuția unor procedee tehnice mai pretențioase, cum ar fi cristianiile, spre deosebire de școala austriacă unde se tinde spre localizarea mișcării numai la nivelul picioarelor, rezervînd bustului doar un rol compensator. de echilibru

Se înțelege că, plecînd de la această deosebire fiecare școală – pe baza experienței proprii – și-a creat o metodică precisă și unitară pentru țara respectivă, diferită însă doar ca formă, nu și ca esență, de cealaltă.

Luînd drept criteriu participarea și poziția bustului pentru declanșarea unei cristianii, școala franceză a creat tehnica cristianiilor ușoare, realizate prin **„rotația"** bustului. O manieră dinamică, decontractată și economică de a schia. Școala austriacă a localizat mișcările numai la nivelul picioarelor și acordă importanță unor poziții exacte de coborîre oblică, rezervînd bustului o poziție de contrarotație sau de **„opoziție"**, care să constituie compensația dinamică a împingerii laterale a corzilor, a-ică a cristianiei. Acest mod de a schia asigură un control riguros al vitezei, o mai mare siguranță, dar lasă impresia unui efort de concentrare și rigiditate.

★

În fond, deosebirea nu este esențială, deoarece mișcările se supun aceleiași legi biomecanice, dar cu sprijin mecanic diferit: în primul caz e energia cinetică a bustului în mișcare, iar în al doilea caz pe mișcarea compensatorie de opoziție a bustului. Metoda austriacă recomandă ca poziție fundamentală o atitudine mai înaltă, în care singura articulație flexată sînt genunchii, în timp ce metoda franceză învață pe elevi o flexare generală moderată a triplei articulații gleznă-genunchi-șold.

Cam de 20 de ani încoace calea directă de învățare a cristianiilor paralele prin evitarea plugului, ocolirii în plug și ștem-cristianiei a devenit primordială în metoda franceză, în timp ce teoreticienii și metodiștii din Austria se străduiesc să demonstreze că plugul, ocolirea din plug și ștem-cristiania sînt mișcări naturale care dau siguranță și încredere elevului, care-i permit accesul în orice teren, că reprezintă o succesiune logică în învățare și că nu împiedică și nici nu întîrzie cu nimic pe elev să ajungă la visul său – evoluția de schi paralel, apropiat și corect.

Desi alte elemente, ca folosirea balansului, a schimbului de muchi, a repartizării greutății corpului etc, sînt asemănătoare în cele două metode, aplicarea lor la deosebirile semnalate au creat specificul școlilor respective, remarcabil în special la nivelul învățării și mai puțin la nivelul competiției, unde tehnica este universală și este aproape imposibil să integrezi stilul marilor schiori în tehnica vreunei școli sau alteia.

Adîncirea artificială a deosebirilor reale existente între cele două școli are mai mult un aspect publicitar și comercial, fiecare străduindu-se ca prin intermediul performanțelor obținute de schiorii țării respective să cucerească locul prim în turismul de iarnă internațional, să dovedească superioritatea metodei, să asigure rentabilitatea sutelor de hoteluri și pensiuni, schi-lifturi și teleferice, a zecilor de școli de schi din stațiunile de iarnă și să dea de lucru miilor de monitori profesioniști, să asigure preponderența industriei naționale de schiuri și echipament specific.

Fără îndoială că cele două metode se bazează pe o vastă experiență practică și teoretică peste care nu se poate trece. Dar observatorul obiectiv poate constata totuși lipsa deosebirilor de ESENȚĂ și deci posibilitatea completării unei metode cu cealaltă sau chiar a integrării unor elemente tehnice specifice unei școli cu metodica celeilalte spre a forma o școală completă, unitară și universală de inițiere în schi.

Cursul a demonstrat o dată în plus că preluarea elementelor tehnice și metodice înaintate trebuie făcută fără rezerve, cu prelucrarea și aplicarea creatoare la condițiile specifice în care urmează să fie folosite. Este, deci, și o sarcină a școlii românești de schi să prelucreze creator noutățile tehnice și metodice constatate pentru elaborarea unei metode și terminologii unitare, care să constituie fundamentul teoretic al schiului de turism și de performanță din țara noastră.

Prof. MIHAI BÎRA
antrenor

INIMĂ TÎNĂRĂ

De vorbă cu antrenorul I. Petschovschi

L-am întîlnit recent pe maestrul emerit al sportului, Iosif Petschovschi.

— Ce faci „Peci"?

— Aștept campionatul. Îmi pregătesc echipa.

— Pe cine antrenezi acum?

— Pe Minerul Bihor. Activează în seria Nord a categoriei C și ocupă, după cum știți, locul 4.

— Cîteva cuvinte despre echipa pe care o antrenezi.

— Ce să vă spun? Am un lot format din 17 jucători: Necula, Ganea, Cimpeanu, Cucla, Manea, Nemet, Petschovschi II, Kedveș, Drăgoi, Tudoran, Petrică, Comoroni, Dinu Ion, Andraș, Drăghici, Bulc și Mercea. Dintre ei, Necula, Bulc și Kedveș sînt tineri cu reale perspective.

Împreună cu antrenorul secund, Iancu Vărzan, am început antrenamentele zilnice la 20 ianuarie, susținînd pînă acum și cîteva meciuri de verificare. Vom mai avea, pînă la primul joc oficial, cîteva meciuri de verificare: cu Aurul Brad, Recolta Carei, Știința Cluj și U.T.A.

— Adversari puternici!

— Desigur. După părerea mea seria noastră este cea mai puternică din categoria C.

— Cum „merge"... Petschovschi II?

— Este un jucător bine dotat și bun tehnician, intervine în discuție tov. Alex. Galoș, *responsabilul tehnic al echipei. A jucat și în categoria B. Ne punem mari speranțe în el și în Nemet. Amîndoi sînt mijlocași.*

— Și pînă unde merg speranțele dv.?

— Cu lotul pe care-l avem — continuă Petschovschi — și cu condițiile pe care ni le asigură asociația sportivă, țintim locul I. Dorim să promovăm în divizia B!

— Ce alte echipe au șanse la locul I în această serie?

— Steaua roșie Salonta, antrenată de prietenul meu Darok, Metalul Copșa Mică, Progresul Reghin și Soda Ocna Mureș.

— Cîți ani ai „Peci"?

— După buletin ar fi 44, dar după cum mă simt și... 25 e prea mult. Zimbiți? Întrebați-i pe jucătorii pe care-i antrenez ce vîrstă îmi dau...

— O dorință?

— Ne-ar bucura pe toți cei din orașul nostru dacă echipe de categoria A ne-ar face cîte o vizită.

GH. GLISICI

Steagul roșu a ratat calificarea în sferturile de finală ale „Cupei orașelor tîrguri"

(Urmare din pag. 1)

surile manifestate de atacanți. El are meritul de a fi executantul singurului șut pe poartă — cu adevărat periculos — reținut cu greu de Carmelo. Dar, cu un șut nu se poate cîștiga un meci!

Am crezut că cele 10 minute de pauză, ca și indicațiile antrenorilor, vor avea darul să ne aducă în teren o „altă" echipă, aceea de acum două săptămîni. Și, în primele 10 minute, am avut această impresie. Ivăncescu se remarcă din nou în minutul 47, executînd cu siguranța lui obișnuită o lovitură liberă care se soldează cu o fază palpitantă în careul advers. Balonul ajunge în piciorul lui Györfi, dar atacantul brașovean greșește ținta și mingea trece la 2 metri de poartă!

In jocul lor, spaniolii se bazează pe contraatacuri. Prin deschideri lungi, ei surprind în cîteva rînduri descoperită apărarea noastră. Așa s-a întîmplat și în min. 54, cînd Ré — infiltrat în sistemul defensiv al Steagului roșu — șutează din întoarcere (mai mult împinge balonul) spre poartă. Adamache sesizează prea tîrziu direcția mingii, se aruncă, dar nu o mai poate împiedica să se strecoare în poartă.

Treziți la realitate, brașovenii se „aruncă" spre poarta oaspeților. La înaintare, antrenorul Ploeșteanu operează două modificări: Hașoti trece pe stînga și Györfi pe dreapta, însă randamentul este același. În min. 56 Goran centrează de pe stînga dar nimeni nu intervine în traiectoria balonului, iar în minutul următor Pescaru are mingea la picior și e deposedat tocmai în momentul cînd se afla într-o poziție favorabilă. În min. 60, Steagul roșu beneficiază de trei cornere, toate rămase fără rezultat.

Jocul se desfășoară o vreme îndeosebi la mijlocul terenului și Espanol are ocazia să-și mărească diferența. De data aceasta (min. 66), Adamache este atent și prinde șutul puternic expediat de același Ré.

Pe măsură ce ne apropiem de fluierul final Steagul roșu mărește tempoul... Ultima fază pe care o notăm în carnet este cea din min. 74 cînd Campo, Necula, Hașoti și Goran trag pe rînd la poartă, dar nu reușesc să înscrie.

A arbitrat corect elvețianul Othmar Huber.

ESPANOL: Carmelo — Juan Manuel, Mingorance, Granero — Sabate, Riera — Rodri, Idigoras, Ré, Martinez, José Maria.

STEAGUL ROȘU: Adamache — Ivăncescu, Jenei, Alecu, Naghi — Pescaru, Campo — Hașoti, Necula, Goran, Györfi.

FOTBAL

ȘTIINȚA CRAIOVA – VASAS BUDAPESTA 2-0 (1-0)

CRAIOVA, 2 (prin telefon). Peste 7 000 de spectatori au urmărit întîlnirea amicală de fotbal dintre echipa studenților craioveni și campioana Ungariei — Vasas Budapesta. La capătul unui meci dinamic, victoria a revenit echipei locale cu scorul de 2—0 (1—0). Partida a început cu acțiuni spectaculoase întreprinse de jucătorii români care reușesc în minutul 8 să înscrie prin V. Ionescu. În continuare, domină jucătorii de la Știința care folosesc mult extremele, reușind să se apropie în repetate rînduri de poarta apărată de Varga.

Jucătorii maghiari desfășoară un joc tehnic, dar în fața porții joacă cu mingi înalte, respinse toate de către Mincă și Ivan.

În repriza a doua, echipele au scăzut ritmul de joc. La început au dominat oaspeții, dar cele cîteva șuturi expediate la poartă nu l-au înșelat pe Papuc. Cel de al doilea gol este înscris de fundașul Berendi, în propria-i poartă la o învălmășeală.

Pînă la sfîrșitul meciului inițiativa aparține fotbaliștilor de la Știința, care nu mai pot însă majora scorul datorită dîrzeniei cu care se apără fotbaliștii de la Vasas.

Meciul a fost condus foarte bine de arbitrul N. MIHĂILESCU (București).

Au jucat formațiile: ȘTIINȚA CRAIOVA: **Papuc — Mihăilescu, Mincă, Ivan, Deliu — Strîmbeanu, Bărbulescu — Sfîrlogea, Eftimie, V. Ionescu (Vasilescu II din min. 70), Circiumărescu.**

VASAS: **Varga — Bakos, Mezöli, Berenedi, Ihasz — Kekesi, Fiszter — Molnar, Pall, Farkaș, Korsos.**

ȘT. GURGUI și R. SULȚ
coresp.

Știri

JOCUL RAPID — DJAVAN A FOST AMÎNAT DIN CAUZA PLOII

Aseară trebuia să se dispute la Teheran meciul de fotbal amical dintre formațiile Rapid București și Djavan (de fapt o selecționată a cluburilor din Teheran). Deoarece în cursul zilei a plouat torențial, partida a fost amînată pentru duminică. În acest fel programul ultimelor două jocuri pe care echipa Rapid le susține în Iran este următorul: la 4 martie cu selecționata Iranului și la 6 martie cu formația Djavan.

PROGRESUL BUCUREȘTI — RADNICKI SOMBOR 1—0 (1—0)

În continuarea turneului pe care-l întreprinde în R.S.F. Iugoslavia, echipa bucureșteană de fotbal Progresul (liderul seriei I a categoriei B) a întîlnit marți după amiază formația Radnicki Sombor. La capătul unui meci viu disputat fotbaliștii bucureșteni au învins cu scorul de 1—0 (1—0). Golul victoriei a fost marcat de Viorel Mateianu.

Azi, ultima zi la tragerea specială a Mărțișorului

Mîine are loc tragerea specială Loto a Mărțișorului la care se atribuie 20 AUTOTURISME, excursii nelimitate în U.R.S.S. și premii fixe în bani pentru 3 și 2 numere cîștigătoare, în afara obișnuitelor premii în bani.

Au mai rămas cîteva ore pentru cumpărarea biletelor.

PRONOEXPRES

La tragerea concursului Pronoexpres nr. 9 din 2 martie a.c. au fost extrase din urnă următoarele numere:

1 19 41 36 45 12

Numere de rezervă: 27 20

Fond de premii: 827.701 lei.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 9 martie 1966 orele 18.30 în București.

LOTO

Premii întregi și sferturi de la tragerea LOTO din 25 februarie 1966:

Suplimentar I: 1 a 81.193 lei și 1 a 20.298 lei; suplimentar II: 5 a 17.650 lei și 3 a 4.412 lei; categoria I: 10 a 7.960 lei și 11 a 1.990 lei; categoria a II-a: 27 a 3.122 lei și 26 a 780 lei; categoria a III-a: 33 a 2.218 lei și 51 a 554 lei; categoria a IV-a: 43 a 1.698 lei și 67 a 424 lei; categoria a V-a: 92 a 894 lei și 86 a 223 lei; categoria a VI-a: 202 a 405 lei și 194 a 101 lei; categoria a VII-a 197 a 402 lei și 220 a 100 lei; categoria a VIII-a: 259 a 306 lei și 290 a 76 lei.

Cîștigător la premiul suplimentar I întreg: COSTACHE ION din Ploiești.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.